

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
СПЕЦИАЛИСТ
ПО РАСШИФРОВКЕ АНАЛИЗОВ

МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ НУТРИЦИОЛОГИИ

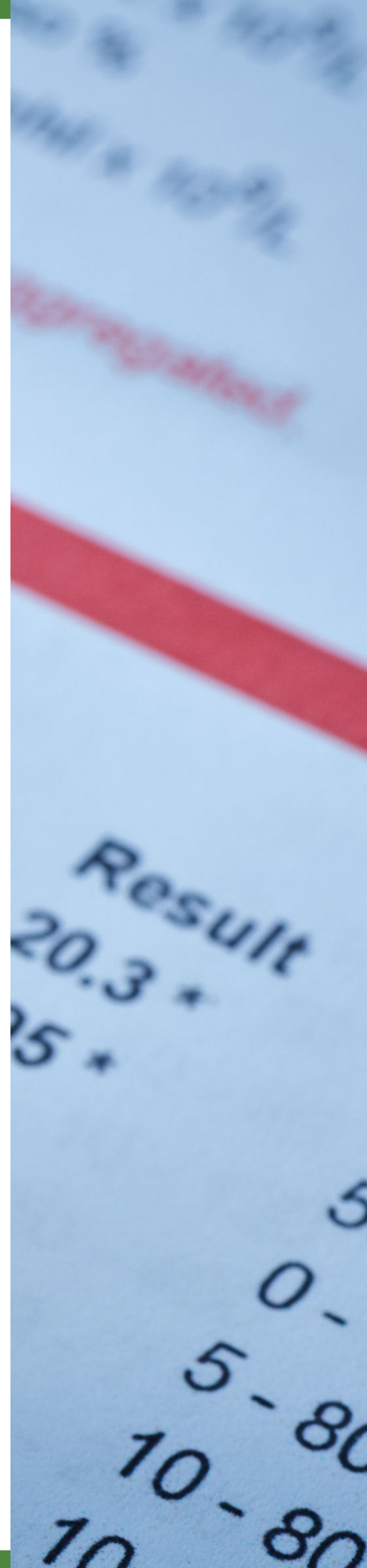


Модуль 0

- Подготовка к анализам.
- Как правильно сдавать анализы.
- Как просчитать стоимость анализа.
- Какие анализы можно сдать бесплатно.
- Минимальный чек-ап, базовый (бесплатный).

Результаты после 0-го модуля

- Как выбрать лабораторию для сдачи анализов.
- Понимание, как нужно правильно готовиться к сдаче анализов.
- Узнать, где и как можно сдать анализы бесплатно.
- Понимание минимального перечня анализов для диагностики состояния здоровья.



Модуль 1

ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ И ИНТЕРПРЕТАЦИЯ

- Общий анализ крови.
- Подготовка к сдаче общего анализа крови.
- Составление перечня физических показателей здоровья, диагностируемых с помощью общего анализа крови.
- Интерпретация общего анализа крови.



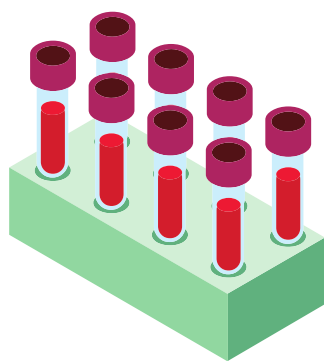
Результаты после 1-го модуля

- Увидите риски дефицитов по основным витаминам и микроэлементам.
- Определите риски метаболических нарушений.
- Увидите наличие возможных инфекций и воспалений.
- Риски анемий.
- Отклонения в эндокринной системе.
- Выявите беременность по общему анализу крови.
- Увидите наличие возможных паразитозов и аллергий.
- Выявите векторы дальнейшего исследования.

Модуль 2

БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ И ИНТЕРПРЕТАЦИЯ

- Биохимический анализ крови.
- Общая оценка белкового, углеводного, липидного обменов.
- Интерпретация биохимического анализа крови.



Результаты после 2-го модуля

- Узнаете правила сдачи анализов.
- Оцените железодефицит, белковый статус.
- Оцените качество метаболизма.
- Подтвердите векторы/подозрения из общего анализа крови.
- Оцените нарушения в питании.



Модуль 3

ВИТАМИННЫЙ СТАТУС

- Анализ крови как инструмент определения витаминного статуса.
- Интерпретация анализа на витаминный статус.

Результаты после 3-го модуля

- Понимание витаминного статуса.
- Выявление дефицитов витаминов и микроэлементов.
- Оценка функционирования организма.

Модуль 4

УГЛЕВОДНЫЙ ОБМЕН

- Составление перечня показателей углеводного обмена.
- Оценка углеводного обмена.
- Глюкоза.
- Инсулин.
- Гликированный гемоглобин.
- С - пептид.
- Гестационный диабет во время беременности.

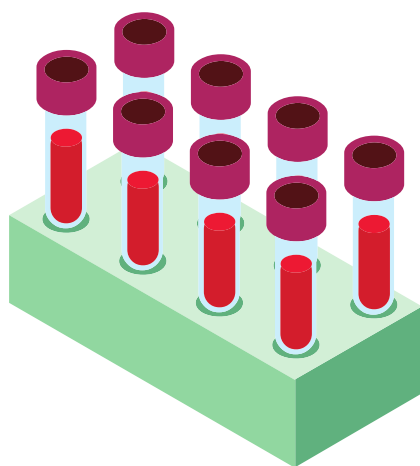
Результаты после 4-го модуля

- Оцените наличие метаболического синдрома.
- Выявите инсулинорезистентность, диабет 1, 2 типа.
- Узнаете связь глюкозы, инсулина, гликированного гемоглобина, С-пептида и триглицеридов.
- Оцените риск возникновения гестационного диабета беременных.
- Оцените влияние углеводного обмена на риск ССЗ.

Модуль 5

ЛИПИДОГРАММА И КОАГУЛОГРАММА

- Расшифровка липидограммы.
- Белковый обмен.
- Расшифровка коагулограммы.



Результаты после 5-го модуля

Оцените:

- работу печени;
- качество питания;
- белковый обмен;
- риски инфаркта, инсульта, и других СС катастроф;
- качественное протекание беременности.

Модуль 6

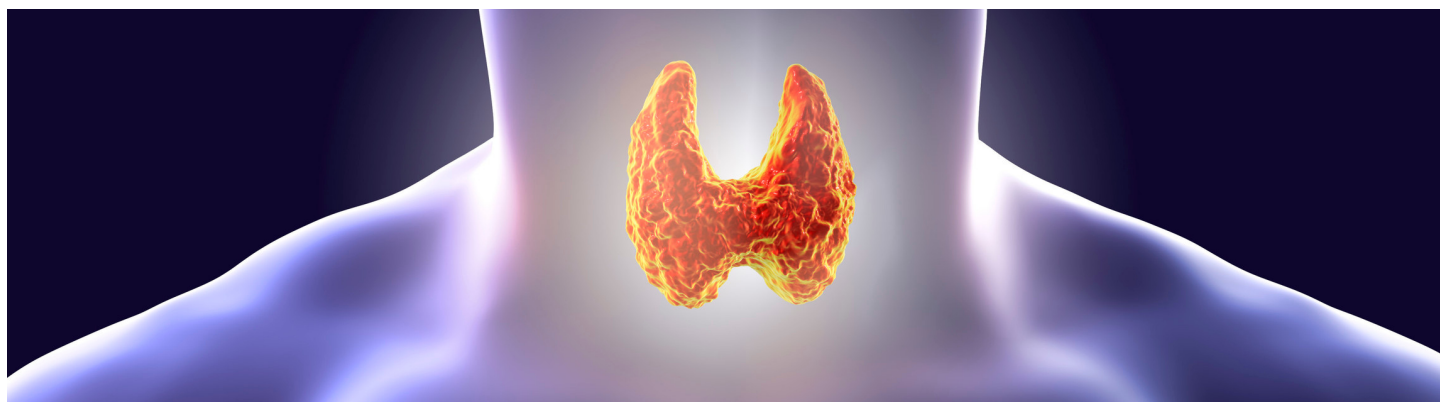
ИНТЕРПРЕТАЦИЯ АНАЛИЗА ИНЫХ БИОМАТЕРИАЛОВ

- Расшифровка общего анализа мочи.
- Моча на аминокислоты.
- Определение метаболитов эстрогена в моче.
- Расшифровка общего анализа кала (копрограммы).



Результаты после 6-го модуля

- Оцените качество работы ЖКТ.
- Оцените работу почек, мочевыводящей системы.
- Выявите pH организма.



Модуль 7

ГОРМОНАЛЬНАЯ ОСЬ ЩИТОВИДКА-НАДПОЧЕЧНИКИ

- Оценка работы щитовидной железы (ТТГ, Т4 свободный, Т3 свободный
- АТТПО, АТТГ, АТрТТГ).
- Индексы щитовидной железы.
- Диагностика синдрома усталых надпочечников (гормоны и аутоиммунные проявления).

Результаты после 7-го модуля

- Оцените работу щитовидной железы.
- Научитесь определять признаки усталых надпочечников.
- Поймете взаимосвязь "надпочечники и щитовидка", кто кого?
- Разберетесь с основными факторами метаболизма.

Модуль 8

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Генетические тесты.
- Анализ по волосам.
- ХМС по Осипову.

Результаты после 8-го модуля

- Оцените состояние микробиоты, ее баланс.
- Узнаете о возможных генетических отклонениях и как это отразить в питании.
- Познакомитесь с расшифровкой анализа по волосам.
- Микроэлементы, определяемые по волосам: практическое применение.
- Паттерны, характерные для некоторых физических и психических состояний, обнаруживаемые в анализе волос.

