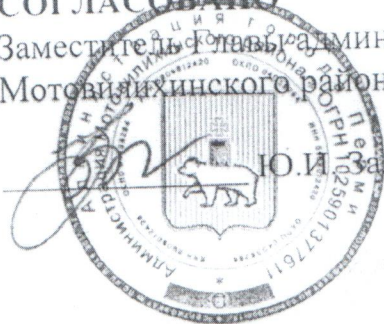


СОГЛАСОВАНО

Заместитель Главы администрации
Мотовилихинского района г. Перми



Ю.И. Запалаева

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО «ПКУ»

_____ К.В. Юркин

ПОЛОЖЕНИЕ

**О ПРОВЕДЕНИИ ЛЕТНЕЙ СПАРТАКИАДЫ ТРУДЯЩИХСЯ
МОТОВИЛИХИНСКОГО РАЙОНА ГОРОДА ПЕРМИ**

Пермь,
2023 год

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Сохранение традиций активного отдыха среди населения Мотовилихинского района.
- 1.2. Привлечение к здоровому образу жизни.
- 1.3. Выявление сильнейших участников и коллективов организованных форм отдыха.

2. ДАТА, ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1. Дата и время проведения: 8-9 июля 2023 года. Заезд участников спартакиады 8 июля 2023 года с 07:00 – 09:00 час. Официальное открытие Спартакиады в 10:00.
- 2.2. Место проведения: база отдыха «Пермские медведи», ул. Спортивная, 22.
- 2.3. Спартакиада проводится при любой погоде.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1. В летней спартакиаде принимают участие команды предприятий, организаций и учреждений Мотовилихинского района любой формы собственности и ведомственной принадлежности, некоммерческие организации и территориальные общественные самоуправления, а также команды других районов г. Перми по приглашению.
- 3.2. Состав команды не более 30 человек в возрасте от 18 лет и старше.
- 3.3. Команды обязаны иметь личное и групповое снаряжение для участия в соревнованиях, конкурсах спартакиады, а также для ночевки.
- 3.4. С командой на протяжении всей спартакиады обязан присутствовать руководитель организации или ответственный, уполномоченный приказом руководителя.
- 3.5. Команде разрешается создавать группу болельщиков или группу поддержки с атрибутикой.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ

- 4.1. Общее руководство спартакиадой осуществляется администрацией Мотовилихинского района города Перми.
- 4.2. Непосредственное проведение возлагается на ООО «ПКУ» и главную судейскую коллегию.

5. ФИНАНСИРОВАНИЕ

- 5.1. Расходы на организацию летней спартакиады трудящихся производятся за счет бюджетных средств города Перми.
- 5.2. Расходы по проезду к месту проведения и обратно, по питанию, обеспечению команд палатками и туристическим снаряжением, средства индивидуальной защиты (маски), асептические средства для рук несут командирующие организации.
- 5.3. В случае проведения спартакиады на территории базы или летнего оздоровительного лагеря каждая команда оплачивает стартовый взнос в размере 6 000,00 рублей, путем перечисления денежных средств (или наличным внесением в кассу) до 23 июня 2023 года. Реквизиты уточнить у оргкомитета.

6. БЕЗОПАСНОСТЬ

- 6.1. Ответственными за безопасность жизни и здоровья участников делегаций во время проведения спартакиады несут капитаны команд. Данный пункт доводится до их сведения под подпись.
- 6.2. Безопасность во время прохождения этапов туристической полосы обеспечивает судейская бригада.
- 6.3. В целях, обеспечения пожарной безопасности и исполнения Постановления Правительства Российской Федерации № 417 от 30.06.2007 года «Об утверждении правил пожарной безопасности в лесах» и постановления Правительства Российской Федерации № 390 от 25.04.2012 года «О противопожарном режиме» запрещается курение вне специально

отведенных для курения табака мест, обозначаемых знаками «Место для курения».

6.4. Каждый капитан/глава делегации команды обязан провести инструктаж по технике безопасности для своей команды под подпись каждого из участников.

6.5. За жизнь и безопасность детей до 18 лет несут ответственность родители. Всем участникам, прибывших на спартакиаду с детьми до 18 лет заполнить «лист ответственности родителя» (получить и заполнить в оргкомитете до начала спартакиады).

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Тема: Мотовилихинскому району – 85!

Команды-участники выбирают название, оформление, выступления в соответствии с темой Спартакиады, утвержденной Организаторами.

№	ВРЕМЯ	РЕГЛАМЕНТ
8 июля 2023 года (суббота)		
1	07:00-09:00	Заезд участников спартакиады, размещение, оборудование туристического городка
2	09:30-09:45	Оргкомитет, жеребьевка;
3	10:00	Торжественное открытие спартакиады (переключка команд, приветствие-представление);
4	10:30-14:30	Соревнования по волейболу;
5	11:00-12:00	Армрестлинг;
6	12:00-13:00	Веселое многоборье
7	13:00-14:00	Обед
8	14:00-16:00	Соревнования по мини-футболу среди команд мужчин
9	14:30-15:30	Поднятие гири
10	14:30-16:30	Туристическая полоса
11	16:30-18:00	Конкурс поваров
12	18:00-18:30	Конкурс бивуаков
13	19:00	Ужин
14	20:00	Творческий конкурс
15	21:00	Музыкальный конкурс
16	23:00-02:00	Дискотека
9 июля 2023 года (воскресенье)		
1	08:00-08:30	Подъем, утренние процедуры
2	08:30	Зарядка (от каждой команды не менее 5 человек)
3	09:00	Завтрак
4	10:00	Перетягивание каната
5	11:00	Построение команд подведение итогов, награждение и закрытие спартакиады.

I. СПОРТИВНАЯ ЧАСТЬ

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЕЙБОЛУ

1.

Соревнования проводятся среди смешанных команд. Состав команды – 4 человека (2 мужчины +2 женщины). Встреча состоит из 3-х партий до 15 очков с разрывом в 2 очка. Третья партия не проводится, если две предыдущие выиграла одна из команд. Система проведения определяется непосредственно перед началом соревнований, в

	зависимости от количества заявленных команд-участниц.
	СОРЕВНОВАНИЯ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ
2.	Соревнования проводятся по правилам игры в мини-футбол 7*7 среди мужских команд. Состав команд 5 (или 4 в зависимости от поля) человек (в том числе и вратарь). Число замен не ограничено. Продолжительность матча – 20 минут «грязного» времени (два тайма по 10 минут). Система проведения определяется перед началом соревнований в зависимости от команд-участниц. Запрещается использовать бутсы.
	ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛОСА
3.	Программа туристической полосы представится командам за две недели до начала спартакиады (до 19 июня 2023 года) (Приложение № 2). Команда выходит на старт в соответствии со стартовым протоколом (2 мужчины, 2 женщины) и движется по дистанции выполняя задания этапов. Начало работы на каждом этапе осуществляется при сборе всей команды. Результат команды определяется по сумме времени прохождения дистанции и времени штрафных баллов. При равенстве результатов по времени предпочтение отдается команде, стартовавшей раньше. Очередность этапов определяется на месте. Штрафные очки объявляются перед стартом.
	СОРЕВНОВАНИЯ ПО АРМРЕСТЛИНГУ
4.	Состав команды – 4 человека (2 мужчины и 2 женщины). Спарринги проводятся согласно жеребьевке. Соревнования проводятся по правилам армрестлинга на правой руке до 2 поражений.
	СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЕРЕТЯГИВАНИЮ КАНАТА
5.	Соревнования проводятся среди команд. Состав команды 5 человек (мужчины). Система проведения определяется перед началом соревнований в зависимости от команд-участниц. Каждая встреча состоит из трех схваток (до двух побед одной из команды). Запрещается использовать обувь с шипами. -Ни один спортсмен не должен осуществлять захват каната на участке, ограниченном внешними отметками -Не допускается образование на канате никаких узлов или петель, а также зажимание его любой частью корпуса спортсмена. -Каждый из спортсменов должен держать канат руками (допускается использование перчаток хозяйственных) обычным захватом, т.е. обращенными кверху ладонями обеих рук, а канат должен проходить между корпусом спортсмена и верхней частью его руки. Любой другой захват, препятствующий свободному движению каната, считается «замком» и является нарушением правил. -Не допускается касание земли иной, чем нога, частью тела, умышленное сидение на земле, или неосуществление немедленного возврата в позицию тяги после того, как спортсмен поскользнулся.
	СОРЕВНОВАНИЯ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ
6.	Соревнования командно-личные (мужчины) без ограничения по возрасту и весу. В командный зачет идет показатель лучшего участника, количество участников не ограничено. Упражнение «рывок одной гири» выполняется в один прием. Участник должен непрерывным движением поднять гирю вверх на прямую руку и зафиксировать ее. В момент фиксации гири в верхнем положении рука, ноги, туловище должны быть выпрямлены. Время выполнения упражнения не более 5 минут. Вес гири 16 кг. Победитель определяется по наибольшему количеству рывков.
	СПОРТИВНЫЙ КВЕСТ «МОТОВИЛИХИНСКИЙ-СПОРТИВНЫЙ»
7.	Соревнования командные. К участию допускаются команды из 4 человек независимо от пола и возраста)

	Каждой команде нужно выполнить спортивные задания на 6 этапах. Выполнение задания происходит по правилам вида.
П. ТВОРЧЕСКАЯ ЧАСТЬ	
КОНКУРС: «ПРИВЕТСТВИЕ»	
1.	Представление команды и приветствие участников других команд в соответствии с названием и тематикой спартакиады. Время выступления до 3 мин. Не входит в состав комплексного зачета.
КОНКУРС ПОВАРОВ: «ВКУСОВЫЕ СОСОЧКИ ПО-ЮБИЛЕЙНОМУ»	
2.	В этом конкурсе нужно связать тематику спартакиады «Мотовилихинскому району – 85!» с градообразующими организациями района. Состав команды: 2 человека. Время на реализацию – 1 час. Конкурс проводится на специально организованной площадке. От каждой команды: дрова, котелок, навес для котелка, необходимый набор посуды, стол для разделки и дальнейшей демонстрации блюда. Набор продуктов не ограничен, все в сыром виде (например: картофель сырой, гречка – крупа и т.д.) Задание: приготовить блюдо жителей поселения и представить его в соответствии с тематикой мероприятия и основным видом деятельности, выбранной организации. Время не более 3 мин. Представители команды за 1 час должны: развести костер, приготовить одно блюдо. <i>Критерии оценки: выдержка регламента, оформление блюда, вкусовые качества, представление, соответствие тематике, количество используемых ингредиентов, использование костра для приготовления.</i>
ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС: «МОТОВИЛИХИНСКИЙ ВАЙБ»	
3.	Команда готовит выступление (форма - СТЭМ, капустник, КВН). В выступлении должны быть отражены преимущества жизни в Мотовилихинском районе Длительность выступления каждой команды не более 5 минут. Количество участников не ограничено. Запрещается реклама алкоголя, наркотиков и табака. <i>Критерии оценки: Выступление отражает тематику, режиссура, наличие костюмов, актерское и вокальное мастерство, привлечение дополнительных изобразительных и музыкальных средств, выдержка регламента, юмор (наличие веселых сюжетов), оригинальность.</i>
МУЗЫКАЛЬНЫЙ КОНКУРС: «МОТОВИЛИХА МУЗЫКАЛЬНАЯ»	
4.	Подготовить музыкальные композиции. Количество человек для исполнения не ограничено (от 1 и больше). Допускается использование «минусовок» и музыкальных инструментов. <i>Критерии оценки: соответствие тематике, оригинальность текстов, качество исполнения, вокальное мастерство, использование дополнительных декораций или оформления (костюмы).</i>
КОНКУРС БИВУАКОВ «НА ЧИЛЕ – НА РАССЛАБОНЕ РАЙОН М85»	
5.	Каждой команде отводится территория для разбивки бивуака. Площадь от 10 м ² (увеличение площади под запрос от команды). <u>Обязательно:</u> наличие палатки и всех принадлежностей для проживания (можно организовать бивуак для всей команды или для 1-2 человек). <u>Изготовить</u> инсталляцию по тематике слета, разместить на территории площадки. (Инсталляция — форма современного искусства, представляющая собой пространственную композицию, созданную из различных готовых материалов и форм (природных объектов, промышленных и бытовых предметов, фрагментов текстовой и

зрительной информации).

Критерии оценок: соответствие тематике мероприятия; оригинальность презентации;
экологичность (без причинения вреда окружающей среде); красочность оформления;
наличие палатки и всех принадлежностей для проживания в ней.

7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

- 7.4. Команды-призеры в комплексном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах программы. За неучастие в любом виде спорта или конкурсе команде присуждается последнее место. При равенстве очков в комплексном зачете предпочтение отдается туристической полосе. При подсчете учитывается коэффициент 1, туристическая полоса – 2.
- 7.5. Команды, занявшие призовые места в комплексном зачете, награждаются дипломами, кубками.

8. ДОПУСК УЧАСТНИКОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ

- 8.4. Предварительные заявки (Приложение № 1) на участие в Спартакиаде принимаются в электронном виде по адресу: metodistpku59@yandex.ru до **20:00 30 июня 2023 года**.
- 8.5. Оригиналы заявок подаются в день соревнований.

*Денное положение является официальным приглашением для участников в соревнованиях
Справки по телефону 89822450680*

Приложение № 1
к положению о проведении
летней Спартакиады трудящихся
Мотовилихинского района города Перми

Форма заявочного листа

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

в летней спартакиаде трудящихся Мотовилихинского района города Перми

Название команды: _____

Организация: _____

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Контактный номер телефона	Подпись	
				Ответственность за свою жизнь и здоровью несу самостоятельно	С правилами техники безопасности, с правилами поведения при проведении мероприятия Ознакомлен/а
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Всего _____ человек.

Капитан команды: _____ (_____)

Руководитель организации: _____ (_____)
М.П.