

## Готовность номер один

Завершился приём школ и детских садов к новому учебному году

страница

3

## Своей территорией управляем сами

Конёк микрорайона  
Цирк — дворовый спорт

страница

5

## Мотовилиха и спорт — близнецы-братья!

Первые пермские футболисты — мотовилихинские рабочие парни

страница

7



2016

+ программа ТВ  
№ 14 (299) 12 августа [www.gazeta-perm.ru](http://www.gazeta-perm.ru)

# НАША ЖИЗНЬ

пермская краевая газета

16+



13 августа — День физкультурника

## В здоровом теле – здоровый дух!

*Лозунг поклонников физической культуры тридцатых годов популярен и сегодня.*

Официально День физкультурника отмечается с 1939 года, хотя днём рождения народного физкультурного движения всё-таки следует считать 18 апреля 1923 года, когда появилось первое физкультурное объединение «Московское пролетарское спортивное общество "Динамо"», учреждённое по инициативе группы сотрудников органов безопасности и правопорядка.

И только в 1935 году было создано Всесоюзное профсоюзно-кооперативное добровольное спортивное общество «Спартак», которое сыграло огромную роль в становлении и развитии всего советского спорта.

С того момента спортсмены стали одними из самых популярных людей в стране: ни одна праздничная демонстрация не проходила без участия гимнастов, футболистов и силачей,

про них слагались поэмы, снималось кино.

Физкультура — это особый вид спорта, доступный всем категориям населения. Пермские охотно становятся физкультурниками, осваивая при этом различные новые спортивные занятия. Сегодня многие активно занимаются скандинавской ходьбой и йогой, катаются на велосипедах и самокатах, на пермских предпри-

ятиях часто проводятся различные спартакиады, в школах — «Весёлые старты», различные эстафеты на свои призы проводят газеты и журналы.

Вернулся спорт и в пермские дворы! В них почти повсеместно устанавливаются современные спортивные комплексы, возводятся многофункциональные площадки, ремонтируются старые хоккейные коробки.

Кстати, Пермский край стал пилотным регионом по возрождению всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», и наш опыт уже получил положительную оценку на федеральном уровне. Поэтому смело можно утверждать, что физкультуру в Прикамье любят и праздник отметят достойно — новыми достижениями!

## ПРОГРАММА ТВ / 15 августа / ПОНЕДЕЛЬНИК

## ПЕРВЫЙ

04:00, 19:20, 22:30, 00:30, 02:20  
«На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро»  
08:00 «Доброе утро»  
09:00, 12:00, 15:00 «Новости»  
09:05 «Контрольная закупка»  
09:35, 15:15 «Женский журнал»  
09:50 «Жить здорово!» (12+)  
10:55, 01:15 «Модный приговор»  
12:15 Т/с «Улыбка пересмешника» (12+)  
15:25 «Мужское / женское» (16+)  
17:10, 03:20 «Наедине со всеми» (16+)  
18:00 «Вечерние новости»  
18:20 «Давай поженимся!» (16+)  
21:00 «Время»  
21:30, 23:30 Т/с «Нюхач» (16+)  
04:10 «Контрольная закупка»

## РОССИЯ 1

05:55, 02:50 XXXI Летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро  
07:00, 09:15 «Утро России»  
09:00, 11:00, 14:00, 14:50, 17:00, 17:50, 20:00 «Вести»  
09:55 «О самом главном» (12+)  
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 «Местное время»  
11:55, 00:50 Т/с «Каменская» (16+)  
15:00 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
18:15 «Прямой эфир» (16+)  
21:00 Т/с «Русская серия». «Письма на стекле» (12+)

## РЕН ТВ РИФЕЙ-ПЕРМЬ

06:00 «Новый день»  
08:30, 12:30, 16:30, 20:00 «Новости 24» (16+)  
09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)  
11:00 «Документальный проект». «Исцеление смертью» (16+)  
12:00, 16:00 «Информационная программа 112» (16+)  
13:00 «Званый ужин» (16+)  
14:00 Х/ф «Близнецы-драконы» (16+)  
17:00 «Тайны Чапман» (16+)  
18:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
19:00 «Вечер на Рифее»  
19:55 «Телевизионная служба новостей. Дайджест» (16+)  
20:30 Х/ф «Смертельное оружие» (16+)  
22:30 «Водить по-русски» (16+)  
23:00 «Новости 24». Итоговый выпуск (16+)  
23:25 «Лето» (16+)  
23:30 «Телевизионная служба новостей» (16+)  
00:00 «Пермские истории» (16+)  
00:10 Т/с «Американцы» (18+)  
02:55 Х/ф «Заключение» (16+)  
05:00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)

## СТС

06:00, 05:10 «Ералаш»  
07:10 Х/ф «Геракл» (12+)  
09:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
09:30 Х/ф «Need for Speed. Жажда скорости» (12+)  
12:00 Х/ф «Молодёжка» (12+)  
13:00 Шоу «Уральские пельмени». «Любимое» (16+)  
14:00 Т/с «Воронины» (16+)  
18:00 Т/с «Кухня» (12+)  
20:00 Т/с «Два отца и два сына» (16+)  
21:00 Х/ф «Призрачный гонщик» (16+)  
23:00 Т/с «Последний из Магикян» (12+)  
01:00 Т/с «Зачарованные» (16+)  
05:50 Музыка на СТС (16+)

## ЗВЕЗДА

06:00 Д/с «Победоносцы» (6+)  
06:25 «Новости. Главное»

07:10, 09:15 Х/ф «Крестоносец» (12+)  
09:00, 22:00 «Новости дня»  
09:40, 12:05 Х/ф «Даурия» (6+)  
12:00, 16:00 «Военные новости»  
13:45, 16:05 Т/с «Белые волки». 1–4 с. (16+)  
18:25 Д/ф «Операция "ГКЧП"» (12+)  
19:15 «Теория заговора. Гибридная война». Ф. 1.  
«Как убить государство» (12+)  
20:00 Д/с «Америка контролирует всех» (16+)  
21:35 «Специальный репортаж» (12+)  
22:25 Д/с «Загадки века». «Неизвестный Байконур» (12+)  
23:15 Х/ф «Конец императора тайги»  
01:00 Д/ф «Охота на Гитлера» (16+)  
01:45 Х/ф «Свадебная ночь» (6+)  
03:05 Х/ф «Баллада о старом оружии» (12+)  
04:40 Д/с «Города-герои». «Ленинград» (12+)

## МАТЧ!

06:30 XXXI Летние Олимпийские игры. Тяжёлая атлетика. Женщины  
07:00, 07:50, 08:35, 10:25, 11:45, 12:40, 19:00, 04:15 «Новости»  
07:05, 01:00 XXXI Летние Олимпийские игры. Бокс  
07:55 «Все на "Матч!"». «Рио-2016». Прямой эфир  
08:40 XXXI Летние Олимпийские игры. Гандбол. Женщины. Нидерланды – Россия  
10:30 XXXI Летние Олимпийские игры. Спортивная гимнастика. Финалы в отдельных видах  
11:50 XXXI Летние Олимпийские игры. Лёгкая атлетика  
12:45 XXXI Летние Олимпийские игры. Волейбол. Женщины. Россия – Бразилия  
14:45 XXXI Летние Олимпийские игры. Плавание на открытой воде. 10 км. Женщины. Лёгкая атлетика. Велоспорт. Борьба греко-римская  
19:10 Д/ф «Мама в игре» (12+)  
19:30 XXXI Летние Олимпийские игры. Гребля на байдарках и каноэ  
20:15 «Спортивный интерес» (16+)  
21:10 XXXI Летние Олимпийские игры. Синхронное плавание. Дуэты. Техническая программа  
21:55 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» – «Вест Хэм»  
00:00 XXXI Летние Олимпийские игры. Велоспорт  
02:30 XXXI Летние Олимпийские игры. Волейбол. Мужчины. Италия – Канада  
04:30 XXXI Летние Олимпийские игры. Волейбол. Мужчины. Бразилия – Франция  
06:20 «Рио-2016». «Команда России» (12+)

## ВЕТТА – ПЕРМЬ

06:00 «Утренний вестник» (16+)  
11:00 «Цена вопроса» (16+)  
11:20 «ВЕТТА. Лучшее» (16+)  
11:40 «Тайны здоровья» (16+)  
11:50 «Дневной вестник» (16+)  
13:00, 21:40 Вещание информационного канала «Россия 24»  
19:00, 21:00 «Вечерний вестник» (16+)  
19:30, 21:15 «Эх, дороги!» (16+)  
19:35, 21:20 «Дополнительное время» (16+)  
19:55, 20:55 Астрологический прогноз (0+)  
20:00 Т/с «Закон Мерфи» (16+)  
20:45 «Специальный репортаж» (16+)  
21:35 «Сказки на ночь» (16+)

## 21:00 «Время»

21:30 Т/с «Нюхач» (16+)  
23:35 Х/ф «Прекрасный мир» (16+)  
01:40 «На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро»  
02:40, 03:05 Х/ф «Скудда-у! Скудда-эй!» (16+)

## РОССИЯ 1

05:55, 02:50 XXXI Летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро  
07:00, 09:15 «Утро России»  
09:00, 11:00, 14:00, 14:50, 17:00,

## НАШИ НОВОСТИ

## Быстрее, выше, сильнее!

Сегодня, 12 августа, в Мотовилихинском районе пройдёт спортивный праздник «День физкультурника».

Торжественное открытие мероприятия состоится в 18:00 на стадионе «Трудовые резервы»

(ул. П. Лумумбы, 2).

В программе праздника значатся соревнования по сдаче норм ГТО, турнир

по мини-футболу, дартсу и парковому волейболу.

Вход на стадион бесплатный.

## Спортсмены, активисты и просто красавцы!

В среду, 10 августа, активисты «Молодой Гвардии Единой России» Мотовилихинского района города Перми провели товарищеский матч по волейболу.



Молодогвардейцы Мотовилихинского района Перми постоянно участвуют в различных спортивных мероприятиях.



Организовав это мероприятие, ребята, как они сами сказали, убили несколько зайцев одновременно: достойно отметили День физкультурника России, замечательно, с пользой для здоровья провели прекрасный летний день на свежем воздухе, испытали спортивный азарт и получили заряд бодрости и хорошего настроения.

## Выбирают спорт

Молодогвардейцы Мотовилихинского района Перми постоянно участвуют в различных спортивных мероприятиях. А как же иначе! Ребята сами ведут активный образ жизни, много и с удовольствием тренируются, считая при

этом, что молодое поколение должно воспринимать физкультуру и спорт как важные составляющие здорового образа жизни.

## Воспитательный момент

Вот что по этому поводу сказала нам руководитель молодого гвардейцев Таслима Ягафарова:

— Мы пропагандируем спорт, особенно среди подрастающего поколения. Активисты «Молодой Гвардии» часто проводят турниры по футболу, теннису, катаются на велосипедах летом, на коньках и лыжах зимой. Мы считаем, что воспитывать нужно только своим примером. И у нас это, мы уверены, нередко после очередного спортивного мероприятия к нам подходят дети, подростки и просят ещё организовать соревнования.

Что ж, физическое здоровье — ценность общечеловеческая, даже если вы не спортсмен, провести время на свежем воздухе с друзьями или семьёй — это отличный способ отдохнуть и подзарядиться энергией. Берите пример с мотовилихинских молодоговардейцев!

Ольга Кейсер

## ПРОГРАММА ТВ / 16 августа / ВТОРНИК

## ПЕРВЫЙ

05:00 «Доброе утро»  
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 «Новости»  
09:05 «Контрольная закупка»  
09:35 «Женский журнал»  
09:50 «Жить здорово!» (12+)  
10:55 «Модный приговор»  
12:15 Т/с «Улыбка пересмешника» (12+)  
15:15 «Мужское / женское» (16+)  
17:00 «Наедине со всеми» (16+)  
18:00 «Вечерние новости»  
18:45 «Давай поженимся!» (16+)  
19:50 «Пусть говорят» (16+)

21:00 «Время»  
21:30 Т/с «Нюхач» (16+)  
23:35 Х/ф «Прекрасный мир» (16+)  
01:40 «На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро»  
02:40, 03:05 Х/ф «Скудда-у! Скудда-эй!» (16+)

## РОССИЯ 1

05:55, 02:50 XXXI Летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро  
07:00, 09:15 «Утро России»  
09:00, 11:00, 14:00, 14:50, 17:00,

## ГОРОДСКАЯ СРЕДА

## Готовность номер один

Десятого августа в Перми завершилась проверка готовности школ и детских садов к новому учебному году. Положительную оценку вневедомственной комиссии получили 282 учреждения.

Кампания по приёму школ и учреждений дошкольного и дополнительного образования к началу учебного года началась 15 июля. Для этого была создана специальная межведомственная комиссия, в состав которой вошли представители администрации города и районов Перми, Роспотребнадзора, МВД, ГИБДД, МЧС и ФСБ.



Новый спортзал в школе № 50

## В комплексе

Проверке на комплексную безопасность подверглись 282 учебных учреждения. Члены межведомственной комиссии тщательно исследовали все помещения (классы, актовые и спортивные залы, пищеблоки, чердаки и подвалы). Также они провели обследование территорий, изучили целостность ограждений. Особое внимание было уделено санитарным и медицинским нормам, качеству ремонтных работ.

## Ремонтные работы

Школы и детские сады по-разному готовились к 1 сентября: одни здания нуждались в освежающем

ремонте, другие — в генеральной уборке, третьи — в более масштабных работах. Например, в детских садах № 24, № 40, № 352 и № 371 всего лишь была отремонтирована кровля. А вот у Средней общеобразовательной школы № 50 с углублённым изучением английского языка вообще появился новый спортивный зал, строительство которого длилось около девяти месяцев. Отдельное здание спортзала не только похоже на здание школы с точки зрения архитектуры, но и окрашено в такие же пастельные тона. Пол в новом спортзале покрыт специальным прорезиненным материалом. Теперь дети могут заниматься

физкультурой в комфортных условиях.

## График выполнен

Проверка школ и детских садов осуществлялась строго по графику — в день сотрудники межведомственной комиссии осматривали примерно по 10–15 объектов. В ходе работы специалисты выявили отдельные нарушения в семнадцати пермских школах, однако до конца приёмной кампании они были устранены.

Как и всегда, пермские образовательные учреждения уже в середине августа показали высокую степень готовности к приёму ребят.

Ольга Кейсер

Фото: Юрий Кондаков

Проверка школ и детских садов осуществлялась строго по графику — в день сотрудники межведомственной комиссии осматривали примерно по 10–15 объектов.

## Осторожно, мошенники!

Социологический опрос — важный инструмент исследования современного общества.

Настоящие социологи имеют право узнать у вас только имя, возраст и пол. Им нельзя спрашивать ваш контактный телефон и адрес, тем более требовать ставить личную подпись на каком-либо документе.

В последнее время в Мотовилихинском районе участились случаи, когда под видом соцопроса незаконно собирается информация для дальнейшего использования её мошенниками. Не передавайте мнимым

социологам персональные данные! Вы рискуете столкнуться с массой проблем, самыми безобидными из которых станут назойливые звонки на ваш телефон с различными рекламными предложениями.

17:50, 20:00 «Вести»  
09:55 «О самом главном» (12+)  
11:35, 14:30, 17:30, 19:35  
«Местное время»  
11:55, 00:50 Т/с «Каменская» (16+)  
15:00 «Тайны следствия» (12+)  
18:15 «Прямой эфир» (16+)  
21:00 Т/с «Русская серия».  
«Письма на стекле» (12+)

## РЕН ТВ РИФЕЙ-ПЕРМЬ

06:00 «Новый день»  
08:30, 16:30, 20:00 «Новости 24» (16+)  
09:00 «Военная тайна»  
с Игорем Прокопенко (16+)  
11:00 «Документальный проект».  
«Границы реальности» (16+)  
12:00, 16:00 «Информационная программа 112» (16+)  
12:30 «Мультфильмы» (16+)  
13:00 «Званый ужин» (16+)  
14:00 Х/ф «Смертельное оружие» (16+)  
17:00 «Тайны Чапман» (16+)  
18:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
19:00 «Вечер на Рифее»  
19:45 «Народный комиссар» (16+)  
19:55 «Телевизионная служба новостей. Дайджест» (16+)  
20:30 Х/ф «Смертельное оружие 2» (16+)  
22:40 «Водить по-русски» (16+)  
23:00 «Новости 24».  
Итоговый выпуск (16+)  
23:25 «Лето» (16+)  
23:30 «Телевизионная служба новостей» (16+)  
00:00 «Гуляев по Перми» (16+)  
00:10 Т/с «Американцы» (18+)  
03:05 Х/ф «Старый Новый год»  
05:15 «Территория заблуждений»  
с Игорем Прокопенко (16+)

## СТС

06:00, 04:30 «Ералаш»  
07:10 М/с «Приключения Джеки Чана» (6+)  
08:00 Т/с «Последний из Магикян» (12+)  
10:00 Х/ф «Призрачный гонщик» (16+)  
12:00 Х/ф «Молодёжка» (16+)  
13:00 Шоу «Уральские пельмени».  
«Любимое» (16+)  
14:00 Т/с «Воронины» (16+)  
18:00 Т/с «Кухня» (12+)  
20:00 Т/с «Два отца и два сына» (16+)  
21:00 Х/ф «Война миров» (16+)  
23:00 Т/с «Последний из Магикян» (12+)  
01:00 Т/с «Зачарованные» (16+)  
05:40 Музыка на СТС (16+)

## ЗВЕЗДА

06:00 Х/ф «Воздушный извозчик»  
07:40, 09:15 Т/с «Следователь Протасов». «Место преступления». Ф. 1 (16+)  
09:00, 22:00 «Новости дня»  
10:00 Т/с «Следователь Протасов». «Парк победы». Ф. 2 (16+)  
12:00, 16:00 «Военные новости»  
12:05 «Фетисов». Ток-шоу (12+)  
13:15 Д/с «Освобождение».  
«Кенигсбергская наступательная операция» (12+)  
13:45, 16:05 Т/с «Белые волки»

5–8 с. (16+)

18:25 Д/ф «Легендарные самолёты. Су-25. Огнедышащий "Грач"» (6+)  
19:15 «Легенды армии»  
с Александром Маршалом.  
«Михаил Громов» (12+)  
20:00 «Особая статья». Ток-шоу (12+)  
21:35 «Теория заговора» (12+)  
22:25 «Улика из прошлого».  
«Наполеон» (16+)  
23:15 Х/ф «Контрудар» (12+)  
00:55 Х/ф «Их знали только в лицо» (12+)  
02:40 Х/ф «Белое проклятье»  
04:20 Х/ф «Поздняя встреча» (12+)

## МАТЧ!

06:30 XXXI Летние Олимпийские игры. Прыжки в воду. Трамплин 3 м. Мужчины  
07:00, 07:40, 08:45, 10:05, 11:25, 17:50 «Новости»  
07:05, 23:45 «Все на "Матч!"».  
«Рио-2016». Прямой эфир  
07:45 XXXI Летние Олимпийские игры. Бокс  
08:50 XXXI Летние Олимпийские игры. Спортивная гимнастика. Финалы в отдельных видах  
10:10 XXXI Летние Олимпийские игры. Лёгкая атлетика  
11:30 XXXI Летние Олимпийские игры. Водное поло. Женщины. 1/4 финала  
12:45 XXXI Летние Олимпийские игры. Волейбол. Мужчины. Россия – Иран  
14:45 XXXI Летние Олимпийские игры. Плавание на открытой воде. 10 км. Мужчины  
16:00 XXXI Летние Олимпийские игры. Прыжки в воду. Трамплин 3 м. Мужчины. 1/2 финала  
18:00 XXXI Летние Олимпийские игры. Борьба греко-римская  
19:00 Д/ф «Мама в игре» (12+)  
19:20 XXXI Летние Олимпийские игры. Футбол. Женщины. 1/2 финала  
19:55 «Куль тура» (16+)  
20:25, 00:45, 04:15  
XXXI Летние Олимпийские игры  
21:00 «Все на футбол!»  
21:30 Футбол. Лига чемпионов. Квалификационный раунд. «Аякс» (Нидерланды) – «Ростов» (Россия)  
02:30, 06:00 XXXI Летние Олимпийские игры

## ВЕТТА – ПЕРМЬ

06:00 «Утренний вестник» (16+)  
11:00 «Дополнительное время» (16+)  
11:20, 20:00 Т/с «Закон Мерфи» (16+)  
12:00 «Специальный репортаж» (16+)  
12:10 «Дневной вестник» (16+)  
12:55, 19:35, 21:15 «Эх, дороги!» (16+)  
13:00, 21:40 Вещание информационного канала «Россия 24»  
19:00, 21:00 «Вечерний вестник» (16+)  
19:40 «Ворчун» (16+)  
19:45 «Чуть-чуть политики» (16+)  
19:55, 20:55 Астрологический прогноз (0+)  
20:40 «Путешествие через край» (16+)  
21:20 «Лобби-холл» (16+)  
21:35 «Сказки на ночь» (16+)

## ПРОГРАММА ТВ / 17 августа / СРЕДА

## ПЕРВЫЙ

04:30, 01:40 «На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро»  
06:50 «Доброе утро»  
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 «Новости»  
09:05 «Контрольная закупка»  
09:35 «Женский журнал»  
09:50 «Жить здорово!» (12+)  
10:55 «Модный приговор»  
12:15 Т/с «Улыбка пересмешника» (12+)  
15:15 «Мужское / женское» (16+)  
17:00, 02:40, 03:05 «Наедине со всеми» (16+)  
18:00 «Вечерние новости»  
18:45 «Давай поженимся!» (16+)  
19:50 «Пусть говорят» (16+)  
21:00 «Время»  
21:30 Т/с «Нюхач» (16+)  
23:35 Х/ф «Банда шести» (12+)  
03:35 «Модный приговор»

## РОССИЯ 1

05:55, 02:50 XXXI Летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро  
07:00, 09:15 «Утро России»

09:00, 11:00, 14:00, 14:50, 17:00,

17:50, 20:00 «Вести»  
09:55 «О самом главном» (12+)  
11:35, 14:30, 17:30, 19:35  
«Местное время»  
11:55, 00:50 Т/с «Каменская» (16+)  
15:00 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
18:15 «Прямой эфир» (16+)  
21:00 Т/с «Русская серия».  
«Письма на стекле» (12+)

## РЕН ТВ РИФЕЙ-ПЕРМЬ

06:00 «Новый день»  
08:30, 12:30, 16:30, 20:00  
«Новости 24» (16+)  
09:00 «Военная тайна»  
с Игорем Прокопенко (16+)  
11:00 «Документальный проект».  
«Живые камни» (16+)  
12:00, 16:00 «Информационная программа 112» (16+)  
13:00 «Званый ужин» (16+)  
14:00 Х/ф «Смертельное оружие 2» (16+)  
17:00 «Тайны Чапман» (16+)

**18:00** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
**19:00** «Вечер на Рифее»  
**19:55** «Телевизионная служба новостей. Дайджест» (16+)  
**20:30** Х/ф «Смертельное оружие 3» (16+)  
**22:45** «Смотреть всем» (16+)  
**23:00** «Новости 24».  
 Итоговый выпуск (16+)  
**23:25** «Лето» (16+)  
**23:30** «Телевизионная служба новостей» (16+)  
**00:00** «Вечерний гость» (16+)  
**00:10** Т/с «Американцы» (18+)  
**03:45** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
**04:45** «Территория заблуждений» с Игорем Прокopenко (16+)

**СТС**

**06:00, 04:30** «Ералаш»  
**07:10** М/с «Приключения Джеки Чана» (6+)  
**08:00** Т/с «Последний из Магикян» (12+)  
**10:00** Х/ф «Война миров» (16+)  
**12:00** Х/ф «Молодёжка» (16+)  
**13:00** Шоу «Уральские пельмени». «Любимое» (16+)  
**14:00** Т/с «Воронины» (16+)  
**18:00** Т/с «Кухня» (12+)  
**20:00** Т/с «Два отца и два сына» (16+)  
**21:00** Х/ф «Война миров Z» (12+)  
**23:00** Т/с «Последний из Магикян» (12+)  
**01:00** Т/с «Зачарованные» (16+)  
**05:40** Музыка на СТС (16+)

**ЗВЕЗДА**

**06:00** Х/ф «Зимородок» (6+)  
**07:45, 09:15** Т/с «Следователь Протасов». «Инквизитор». Ф. 3 (16+)  
**09:00, 22:00** «Новости дня»  
**10:00** Т/с «Следователь Протасов». «Скарабей». Ф. 4 (16+)  
**12:00, 16:00** «Военные новости»  
**12:05** «Теория заговора» (12+)  
**13:15** Д/с «Освобождение». «Нижнесилезская наступательная операция» (12+)  
**13:45, 16:05** Т/с «Белые волки». 9–12 с. (16+)  
**18:25** Д/с «Ледяное небо». 1 с. (12+)  
**19:15** «Последний день». «Анатолий Папанов» (12+)  
**20:00** «Процесс». Ток-шоу (12+)  
**21:35** «Специальный репортаж» (12+)  
**22:25** Д/с «Секретная папка» (12+)  
**23:15** Х/ф «Седьмая пуля» (12+)  
**00:55** Х/ф «Три дня на размышление» (12+)  
**03:35** Х/ф «Маленький беглец»

**МАТЧ!**

**06:30** XXXI Летние Олимпийские игры. Бокс  
**07:15, 07:50, 08:40, 09:55, 11:00, 12:45, 21:00, 23:45** «Новости»  
**07:20, 02:00** «Все на "Матч!"». «Рио-2016». Прямой эфир  
**07:55** XXXI Летние Олимпийские игры. Борьба греко-римская  
**08:45** XXXI Летние Олимпийские игры. Лёгкая атлетика  
**10:00** XXXI Летние Олимпийские игры. Спортивная гимнастика. Финалы в отдельных видах  
**11:05** XXXI Летние Олимпийские игры. Гандбол. Женщины. 1/4 финала  
**12:50** XXXI Летние Олимпийские игры. Волейбол. Женщины. 1/4 финала  
**14:50** XXXI Летние Олимпийские игры. Гребля на байдарках и каноэ. Лёгкая атлетика. Вольная борьба. Настольный теннис. Мужчины. Команды  
**19:00** XXXI Летние Олимпийские игры. Футбол. Мужчины. 1/2 финала  
**21:10** «Все на футбол!»  
**21:40** Футбол. Лига чемпионов. Квалификационный раунд. «Порто» (Португалия) – «Рома»  
**23:55** Футбол. Суперкубок Испании. «Барселона» – «Севилья»  
**02:30** XXXI Летние Олимпийские игры. Гандбол. Мужчины. 1/4 финала  
**04:20** XXXI Летние Олимпийские игры. Баскетбол. Мужчины. 1/4 финала  
**06:10** Д/ф «Рио ждёт» (12+)

**ВЕТТА – ПЕРМЬ**

**06:00** «Утренний вестник» (16+)  
**11:00** «Лобби-холл» (16+)  
**11:20, 20:00** Т/с «Закон Мерфи» (16+)  
**11:50** «Чуть-чуть политики» (16+)  
**11:55** «Путешествие через край» (16+)  
**12:10** «Дневной вестник» (16+)  
**12:55, 19:25, 21:30** «Эх, дороги!» (16+)  
**13:00, 21:40** Вещание информационного канала «Россия 24»  
**19:00, 21:00** «Вечерний вестник» (16+)  
**19:30** «Чужие письма» (16+)  
**19:35** «Решаем вместе» (16+)  
**19:45** «Витрины» (16+)  
**19:55, 20:55** Астрологический прогноз (0+)  
**21:35** «Сказки на ночь» (16+)

**ПРОГРАММА ТВ / 18 августа / ЧЕТВЕРГ****ПЕРВЫЙ**

**05:00** «Доброе утро»  
**09:00, 12:00, 15:00, 03:00** «Новости»  
**09:05** «Контрольная закупка»  
**09:35** «Женский журнал»  
**09:50** «Жить здорово!» (12+)  
**10:55** «Модный приговор»  
**12:15** Т/с «Улыбка пересмешника» (12+)  
**15:15** «Мужское / женское» (16+)  
**17:00, 02:40, 03:05** «Наедине со всеми» (16+)  
**18:00** «Вечерние новости»  
**18:45** «Давай поженимся!» (16+)  
**19:50** «Пусть говорят» (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:30** Т/с «Нюхач» (16+)  
**23:40** Х/ф «Беглый огонь» (12+)  
**01:40** «На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро»  
**03:35** «Модный приговор»

**РОССИЯ 1**

**05:55, 02:50** XXXI Летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро  
**07:00, 09:15** «Утро России»  
**09:00, 11:00, 14:00, 14:50, 17:00, 17:50, 20:00** «Вести»  
**09:55** «О самом главном» (12+)  
**11:35, 14:30, 17:30, 19:35** «Местное время»  
**11:55, 00:50** Т/с «Каменская» (16+)  
**15:00** Т/с «Тайны следствия» (12+)  
**18:15** Прямой эфир (16+)  
**21:00** Т/с «Русская серия». «Письма на стекле» (12+)

**РЕН ТВ РИФЕЙ-ПЕРМЬ**

**06:00** «Новый день»  
**08:30, 12:30, 16:30** «Новости 24» (16+)  
**09:00** «Документальный проект».

«Великие тайны древности» (16+)  
**12:00, 16:05** Информационная программа 112 (16+)  
**13:00** «Званный ужин» (16+)  
**14:00** Х/ф «Смертельное оружие 3» (16+)  
**17:00** «Тайны Чапман» (16+)  
**18:00** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
**19:00** «Вечер на Рифее»  
**19:45, 00:00** «Вызов 02» (16+)  
**19:55** «Телевизионная служба новостей. Дайджест» (16+)  
**20:00** «Новости 24» (16+)  
**20:30** Х/ф «Смертельное оружие 4» (16+)  
**22:50** «Смотреть всем!» (16+)  
**23:00** «Новости 24». Итоговый выпуск (16+)  
**23:25** «Лето» (16+)  
**23:30** «Телевизионная служба новостей» (16+)  
**00:10** Т/с «Американцы» (18+)  
**02:45** «Минтранс» (16+)  
**03:35** «Ремонт по-честному» (16+)  
**04:15** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
**05:15** «Территория заблуждений» с Игорем Прокopenко (16+)

**СТС**

**06:00, 04:30** «Ералаш»  
**07:10** М/с «Приключения Джеки Чана» (6+)  
**08:00** Т/с «Последний из Магикян» (12+)  
**10:00** Х/ф «Война миров Z» (12+)  
**12:00** Х/ф «Молодёжка» (16+)  
**13:00** Шоу «Уральские пельмени». «Любимое» (16+)

**ПЯТАЯ ЧЕТВЕРТЬ****Трудовые каникулы**

*В летнем трудовом лагере Мотовилихинского района 1 августа началась новая смена. На этот раз подростки помогают наводить порядок в школе № 116 (ул. Техническая, 10).*

Кто-то, наверняка, думает, что в летний период школьная жизнь замирает. Но это не так! В школе № 116, например, в июне практически в каждом кабинете шла подготовка старшеклассников к экзаменам, сдавались ОГЭ и ЕГЭ, в июле начались работы по косметическому ремонту фасада, стен, а также внутренних помещений здания, а сейчас, в последний месяц лета, полным ходом идёт подготовка к новому учебному году.

составляет куратор лагеря **Татьяна Юзипович**. Она старается каждый раз предлагать ребятам новое дело, для чего даже разделила дружный детский коллектив на отряды. Но, как заметила педагог, её подопечные постоянно пытаются объединиться, всегда приходят на помощь друг другу.

— Я рада, что мальчики и девочки понимают, насколько важна их работа. Уверена, что, прибирая

**Трудоустроены официально**

С начала лета работниками Центра занятости населения города Перми были трудоустроены более восьмисот подростков. Двадцати одному из них посчастливилось попасть в августовскую смену мотовилихинского трудового лагеря. Что интересно, большинство ребят — ученики именно школы № 116.

— Мне нравится помогать любимой школе, — рассказала нам Анна, член трудового лагеря. — Я так работаю уже не первый год. Ну и, что скрывать, мне приятно зарабатывать собственные деньги. Я очень активный человек и люблю организовывать различные развлекательные мероприятия, которые в трудовых отрядах про-

**Работы хватает всем**

Дел перед 1 сентября действительно множество. Ребятам, к слову, дали задание и окна помыть, и шторы развесить, и мебель во всех кабинетах почистить, расставить, а ещё протереть все стенды и конструкции, привести внутреннюю территорию школы в порядок и даже помочь секретарям оформить личные дела первоклассников. Кстати, в этом году в школе № 116 будут работать пять первых классов! В общем, много чего надо сделать, чтобы учебный процесс сразу вошёл в рабочий режим и продолжался без сбоев и проблем. И всем этим под руководством школьных кураторов занимаются сейчас ребята из трудового лагеря.

**План расписан по минутам**

Трудятся школьники, как и положено, всего по два часа в день, поэтому своё рабочее время стараются использовать максимально эффективно. План работы на каждый день им

Трудятся школьники, как и положено, всего по два часа в день, поэтому своё рабочее время стараются использовать максимально эффективно.

территорию школы или классы и коридоры сейчас, они вряд ли станут мусорить или портить имущество в будущем, — говорит Татьяна Валентиновна. — Дети отличные, сами очень хотят работать. Мне с ними легко, я бы сказала, кураторство над ребятами из трудового лагеря для меня не труд, а удовольствие!

**Работать и получать удовольствие**

Школьники находят время и для общения. Например, после работы они часто собираются вместе где-нибудь в тенёчке на территории школьного двора и что-то весело обсуждают. Ещё они планировали вместе сходить на выставку фотографий и поучаствовать в районных мероприятиях.

ходят регулярно. Думаю, в жизни все эти навыки мне обязательно пригодятся.

**Бесценный опыт**

Летний трудовой лагерь действует в Мотовилихинском районе с 1 июля. Его организатор — Территориальное общественное самоуправление (ТОС) «Дружба». Инициативу ТОСа поддержал депутат Законодательного Собрания Пермского края **Александр Бойченко**.

Система трудовых отрядов сегодня очень востребована. И хорошо, что у современных детей уже в подростковом возрасте есть возможность почувствовать, что такое ответственная работа. Этот опыт бесценен. Он точно пригодится во взрослой жизни!

Елена Колмакова

## ЭТО ВАЖНО

## Своей территорией управляем сами

Территориальное общественное самоуправление (ТОС) «Цирк» — одно из старейших в Перми: дата его регистрации — 20 августа 1993 года.



Иван Сорокин

## Конёк — дворовый спорт

Каждый ТОС Мотовилихи — особый: в одном общественники усиленно занимаются озеленением придомовой территории, и от их клумб и розариев прохожие глаз отвести не могут, в другом создают во дворах особые зоны отдыха (места, где уютно и спокойно сидеть на лавочках пенсионерам, играть на различных конструкциях малышей), в третьем наводят идеальный порядок... Конёк микрорайона Цирк — дворовый спорт.

Председатель самоуправления Иван Сорокин с удовольствием заявляет, что далеко не каждый из девяноста семи пермских ТОСов может похвастаться спортивной площадкой, расположенной в самом центре обширной территории ТОСа. Как житель этого микрорайона я подтверждаю, что площадка не пустует: группы подростков гоняют по её полю зимой хоккейную шайбу, весной, летом и осенью футбольный мяч, исключение составляют только жаркие дни, когда многие ребята

разъезжаются по лагерям да курортам, а те, кто проводят каникулы в городе, выходят поиграть только поздним вечером, в прохладу. В любом случае Иван Васильевич доволен, он говорит:

— Мне нравится, что парни не по дворам шатаются, а идут сюда заниматься спортом!

## Своими руками

Вот что интересно: на оборудование и содержание спортплощадки из бюджета города не тратится ни копейки, активисты ТОСа всё делают сами. Когда-то здесь был просто заасфальтированный кусок двора. Потом из списанных досок сделали ограждение.

Конечно, активисты ТОСа стараются добиться, чтобы администрации — как районная, так и городская — активнее поддерживали дворовый спорт, выделяли средства на более современное оборудование спортплощадки, профессиональных тренеров, различные спортивные мероприятия, но при этом, как видим, и сами не сидят сложа руки.

## Хлопот полон рот

У активистов ТОСа всегда хлопот, как говорится, полон рот. Так, по средам небольшое помещение ТОСа на несколько часов превращается в парикмахерскую, и по предварительной записи небогатые жители микрорайона могут воспользоваться бесплатными услугами парикмахера. Да, это будет не такая стрижка, какую делают в модных салонах красоты дорогостоящие мастера, но вполне приличная.

Кроме того, к одиноким малообеспеченным жителям по направлению ТОСа может прийти слесарь и бесплатно сделать какой-нибудь срочный ремонт (устранить течь из крана, например).

При поддержке депутата Законодательного Собрания Пермского края, представляющего в парламенте интересы жителей этой территории, ТОС регулярно организует поездки любителей путешествий в Белогорский монастырь, на страусиную ферму, в другие интересные места Прикамья.

## Связующее звено

Всё, что делает ТОС на своей территории, согласовано с жителями во время конференции, которая проводится ежегодно, и занесено в план, неукоснительно выполняющийся активом самоуправления. ТОС проводит детские дворовые праздники и мероприятия для пожилых людей, решает вопросы оборудования и содержания игровых площадок, благоустройства дворов... Общественники видят свою задачу в том, чтобы быть связующим звеном между населением, исполнительной и законодательной властями.

Ирина Михайлова

Фото: Елена Колмакова



14:00 Т/с «Вороны» (16+)  
18:00 Т/с «Кухня» (16+)  
20:00 Т/с «Два отца и два сына» (16+)  
21:00 Х/ф «2012» (16+)  
00:00 Т/с «Последний из Магикян» (12+)  
01:00 Т/с «Зачарованные» (16+)  
05:40 Музыка на СТС (16+)

## ЗВЕЗДА

06:00 Д/с «Русская императорская армия» (6+)  
06:10 Х/ф «Витя Глушаков — друг апачей» (6+)  
07:45, 09:15 Т/с «Следователь Протасов». «Установить личность». Ф. 5 (16+)  
09:00, 22:00 «Новости дня»  
10:00 Т/с «Следователь Протасов». «Наследство». Ф. 6 (16+)  
12:00, 16:00 «Военные новости»  
12:05 «Специальный репортаж» (12+)  
12:25 «Не факт!» (6+)  
13:15 Д/с «Освобождение». «Верхне-Силезская наступательная операция» (12+)  
13:45, 16:05 Т/с «Белые волки». 13–16 с. (16+)  
18:25 Д/ф «Ледяное небо». 2 с. (12+)  
19:15 «Легенды музыки». «Людмила Гурченко» (6+)  
20:00 «Прогнозы». Ток-шоу (12+)  
21:35 «Теория заговора» (12+)  
22:25 Д/с «Поступок» (12+)  
23:15 Х/ф «Мерседес» уходит от погони» (12+)  
00:50 Х/ф «Вдовы»  
02:35 Х/ф «Рыжик» (12+)  
04:20 Х/ф «Предлагаю руку и сердце» (6+)

## МАТЧ!

06:30 XXXI Летние Олимпийские игры. Прыжки в воду. Вышка. Женщины  
07:00, 07:55, 08:45, 10:35, 11:55, 20:35, 23:00 «Новости»  
07:05, 15:00, 18:30, 00:20 «Все на "Матч!"». «Рио-2016». Прямой эфир  
08:00, 23:05 XXXI Летние Олимпийские игры. Бокс

08:50 XXXI Летние Олимпийские игры. Лёгкая атлетика  
10:40 XXXI Летние Олимпийские игры. Водное поло. Женщины. 1/2 финала  
12:00 XXXI Летние Олимпийские игры. Спортивная гимнастика  
13:00 XXXI Летние Олимпийские игры. Волейбол. Мужчины. 1/4 финала  
15:30, 17:00 XXXI Летние Олимпийские игры  
18:00 «Культ тура» (16+)  
19:00 XXXI Летние Олимпийские игры. Синхронное плавание. Группы. Техническая программа  
19:45, 20:55 XXXI Летние Олимпийские игры  
00:55 XXXI Летние Олимпийские игры. Баскетбол. Женщины. 1/2 финала  
03:00 XXXI Летние Олимпийские игры. Гребля на байдарках и каноэ  
04:00 XXXI Летние Олимпийские игры. Тхэквондо  
05:05 XXXI Летние Олимпийские игры. Водное поло. Мужчины. 1/2 финала  
06:20 «Рио-2016». «Команда России» (12+)

## ВЕТТА — ПЕРМЬ

06:00 «Утренний вестник» (16+)  
11:00 «Витрины» (16+)  
11:15, 20:00 Т/с «Закон Мерфи» (16+)  
12:00 «Решаем вместе» (16+)  
12:10 «Дневной вестник» (16+)  
12:55, 19:30, 21:15 «Эх, дороги!» (16+)  
13:00, 21:40 Вещание информационного канала «Россия 24»  
19:00, 21:00 «Вечерний вестник» (16+)  
19:35 «Ворчун» (16+)  
19:40 «Цена вопроса» (16+)  
19:55, 20:55 Астрологический прогноз (0+)  
20:50 «Чтоб я так жил» (6+)  
21:20 «Лобби-холл» (16+)  
21:35 «Сказки на ночь» (16+)

## ПРОГРАММА ТВ / 19 августа / ПЯТНИЦА

## ПЕРВЫЙ

04:30, 18:10, 20:00, 21:10, 23:30 «На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро»  
06:35 «Доброе утро»  
09:00, 12:00, 15:00, 17:55 «Новости»  
09:05 «Контрольная закупка»  
09:35, 16:10 «Женский журнал»  
09:50 «Жить здорово!» (12+)  
10:55 «Модный приговор»  
12:15, 15:15 Т/с «Улыбка пересмешника» (12+)  
16:20 «Мужское / женское» (16+)  
19:30 «Вечерние новости»  
22:00 «Время»  
22:30 Концерт «Я несу в ладонях свет»  
03:30 Х/ф «Отбой» (16+)

## РОССИЯ 1

05:55, 03:00 XXXI Летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро  
07:00, 09:15 «Утро России»  
09:00, 11:00, 14:00, 14:50, 17:00, 17:50, 20:00 «Вести»  
09:55 «О самом главном» (12+)  
11:35, 14:30, 17:30, 19:35 «Местное время»  
11:55 01:00 Т/с «Каменская» (16+)  
15:00 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
18:15 «Прямой эфир» (16+)  
21:00 «Петросян-шоу» (16+)  
23:00 Х/ф «Не покидай меня, Любовь» (12+)

## РЕН ТВ РИФЕЙ-ПЕРМЬ

06:00 «Новый день»  
08:30, 12:30, 16:30, 20:00 «Новости 24» (16+)  
09:00 «Документальный проект». «Великие тайны времени» (16+)  
12:00, 16:05 «Информационная программа 112» (16+)  
13:00 «Званный ужин» (16+)  
14:00 Х/ф «Смертельное оружие 4» (16+)  
17:00 «Тайны Чапман» (16+)  
18:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
19:00 «Вечер на Рифее»  
19:55 «Телевизионная служба новостей. Дайджест» (16+)

20:30 Документальный спецпроект «Плен» (16+)  
22:30 «Смотреть всем!» (16+)  
23:30 «Телевизионная служба новостей» (16+)  
00:00 Х/ф «Особь» (18+)  
02:00 Х/ф «Выкуп» (16+)  
04:20 Х/ф «Отсчёт убийств» (16+)

## СТС

06:00 «Ералаш»  
07:10 М/с «Приключения Джеки Чана» (6+)  
08:00 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)  
08:30 Т/с «Последний из Магикян» (12+)  
09:30 Х/ф «2012» (16+)  
12:30 Шоу «Уральские пельмени». «День смешного Валентина» (16+)  
13:30 Шоу «Уральские пельмени». «Любимое» (16+)  
14:00 Т/с «Вороны» (16+)  
18:00 Т/с «Кухня» (16+)  
19:30 Шоу «Уральские пельмени». «Корпорация морсов. Часть II» (16+)  
21:00 Х/ф «Стрелок» (16+)  
23:25 Х/ф «Бой с тенью 3». «Последний раунд» (16+)  
01:50 Х/ф «Боец» (16+)  
04:00 Х/ф «Онг Бак» (16+)

## ЗВЕЗДА

06:00 Х/ф «Вылет задерживается»  
07:45, 09:15 Т/с «Следователь Протасов». «Обратный отсчёт». Ф. 7 (16+)  
09:00, 22:00 «Новости дня»  
10:00 Т/с «Следователь Протасов». «Киднепинг». Ф. 8 (16+)  
12:00, 16:00 «Военные новости»  
12:05 «Военная приёмка» (6+)  
13:20, 16:05 Т/с «Смерть шпиона. Скрытый враг. 1–4 с. (16+)  
18:25 Х/ф «Шестой» (12+)  
20:05, 22:25 Х/ф «Тайна двух океанов» (6+)  
23:30 Х/ф «Сын за отца...» (16+)  
01:05 Х/ф «1812. Уланская баллада» (12+)  
03:05 Х/ф «Город Зеро» (16+)  
05:05 Д/ф «Тайна гибели дирижабля "Гинденбург"» (16+)

## МАТЧ!

**06:30** XXXI Летние Олимпийские игры. Прыжки в воду. Вышка. Женщины  
**07:00 07:55, 09:30, 11:35, 12:55** «Новости»  
**07:05, 19:30, 01:10** «Все на "Матч!"». «Рио-2016». Прямой эфир  
**08:00** XXXI Летние Олимпийские игры. Лёгкая атлетика. Финалы  
**09:35** XXXI Летние Олимпийские игры. Гандбол. Женщины. 1/2 финала  
**11:40** XXXI Летние Олимпийские игры. пляжный волейбол. Мужчины. Финал  
**13:00** XXXI Летние Олимпийские игры. Волейбол. Женщины. 1/2 финала  
**15:00** XXXI Летние Олимпийские игры. Бадминтон. Тхэквондо  
**18:30** Д/ф «Рио ждёт» (12+)  
**18:50** XXXI Летние Олимпийские игры  
**19:10** Д/ф «Мама в игре» (12+)  
**20:00, 22:30** XXXI Летние Олимпийские игры  
**02:00** XXXI Летние Олимпийские

игры. Баскетбол. Мужчины. 1/2 финала  
**03:00** XXXI Летние Олимпийские игры. Гандбол. Мужчины. 1/2 финала  
**04:30** XXXI Летние Олимпийские игры. Тхэквондо  
**05:30** XXXI Летние Олимпийские игры. Современное пятиборье. Женщины

## ВЕТТА – ПЕРМЬ

**06:00** «Утренний вестник» (16+)  
**11:00** «Лобби-холл» (16+)  
**11:20** Т/с «Закон Мерфи» (16+)  
**12:20** «Дневной вестник» (16+)  
**12:55** «Эх, дороги!» (16+)  
**13:00, 21:40** Вещание информационного канала «Россия 24»  
**19:00** «Вечерний вестник» (16+)  
**19:55, 20:55** Астрологический прогноз (0+)  
**20:00** «Белая студия» (16+)  
**20:35** «Цена вопроса» (16+)  
**21:00** «Вечерний вестник» (16+)  
**21:25** «Тайны здоровья» (16+)  
**21:35** «Сказки на ночь» (16+)

## ПРОГРАММА ТВ / 20 августа / СУББОТА

## ПЕРВЫЙ

**05:50, 06:10** «Наедине со всеми» (16+)  
**06:00, 10:00, 12:00, 15:00** «Новости»  
**06:55** Т/с «Охотники за головами» (16+)  
**08:45** «Смешарики. Новые приключения»  
**09:00** «Играй, гармонь любимая!»  
**09:45** «Слово пастыря»  
**10:10** «Смак» (12+)  
**10:55** Александр Зацепин. Мне уже не страшно...» (12+)  
**12:15** «Идеальный ремонт»  
**13:10** «Теория заговора» (16+)  
**14:10** «На десять лет моложе» (16+)  
**15:15** Х/ф «Законный брак» (12+)  
**17:00** «Кто хочет стать миллионером?»  
**18:00** Творческий вечер Игоря Матвиенко  
**20:00, 01:00** «На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро»  
**21:00** «Время»  
**21:20** «Сегодня вечером» (16+)  
**23:00** Х/ф «Дьявол носит Prada» (16+)  
**02:45** Х/ф «Экспресс фон Райана» (12+)  
**04:40** «На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро»

## РОССИЯ 1

**07:40, 11:25, 14:20** «Местное время»  
**08:00, 11:00, 14:00, 20:00** «Вести»  
**08:20** Россия (12+)  
**09:25** «Утренняя почта»  
**10:05** «Сто к одному»  
**11:35** «Измайловский парк» (12+)  
**14:30** Х/ф «Любовь нежданная нагрянет» (12+)  
**18:05** Юбилейный концерт Игоря Николаева  
**20:35** Х/ф «Шпион» (16+)  
**22:35** XXXI Летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро

## РЕН ТВ РИФЕЙ-ПЕРМЬ

**05:00** Х/ф «Отсчёт убийств» (16+)  
**05:40** Х/ф «Рок на века» (16+)  
**08:00** Х/ф «Оскар»  
**10:00** «Минтранс» (16+)  
**10:45** «Ремонт по-честному» (16+)  
**11:30** «Самая полезная программа» (16+)  
**12:30** «Мультфильмы» (16+)  
**13:00** «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)  
**17:00** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)  
**19:00** Концерт «Смех в конце тоннеля» (16+)  
**21:00** Концерт «Наблюдатели и размышлизмы» (16+)  
**23:00** Х/ф «Тайский вояж Степаныча» (16+)  
**01:00** Х/ф «Испанский вояж Степаныча» (16+)

**02:30** Х/ф «Мексиканский вояж Степаныча» (16+)  
**04:00** Х/ф «Часовщик» (16+)

## СТС

**06:00** «Ералаш»  
**06:45** Комедия «Флаббер-попрыгунчик» (0+)  
**08:30** М/с «Смешарики» (0+)  
**09:00** М/с «Фиксики» (0+)  
**09:15** М/с «Три кота» (0+)  
**09:30** «Руссо туристо» (16+)  
**10:30** «Успеть за 24 часа» (16+)  
**11:30** М/ф «Замбезия» (0+)  
**13:00** Х/ф «Хёрби-победитель» (12+)  
**14:55** Шоу «Уральские пельмени». «Корпорация морсов. Часть II» (16+)  
**16:00** Шоу «Уральские пельмени». «Любимое» (16+)  
**17:00** Х/ф «Стрелок» (16+)  
**19:25** «Кунг-фу панда 2». Полнометражный анимационный фильм (0+)  
**21:00** Х/ф «Маска Зорро» (12+)  
**23:35** Х/ф «Легенда Зорро» (16+)  
**02:05** Х/ф «Васаби» (16+)  
**03:50** Х/ф «Если я останусь» (16+)  
**05:50** Музыка на СТС (16+)

## ЗВЕЗДА

**06:00** Мультфильмы  
**06:15** Х/ф «Тимур и его команда»  
**09:00, 13:00, 18:00** «Новости дня»  
**09:15** «Легенды цирка» с Эдгардом Запашным. «Канатоходцы Волжанские» (6+)  
**09:40** «Легенды музыки» (6+)  
**10:15** «Последний день» (12+)  
**11:00** «Не факт!» (6+)  
**11:30** «Папа сможет?» (6+)  
**12:25, 13:15** Х/ф «Ошибка резидента» (6+)  
**15:30, 18:20** Х/ф «Судьба резидента» (6+)  
**19:05** Х/ф «Возвращение резидента» (6+)  
**21:50** Х/ф «Конец операции "Резидент"» (6+)  
**00:45** Т/с «Следствие ведут знатоки». «Он где-то здесь»  
**04:25** Х/ф «Хлеб, золото, наган»

## МАТЧ!

**06:30** XXXI Летние Олимпийские игры. Современное пятиборье. Женщины  
**07:30, 09:00, 10:00, 11:20, 12:35, 19:20, 03:45** «Новости»  
**07:35, 01:30** «Все на "Матч!"». «Рио-2016». Прямой эфир  
**09:05** XXXI Летние Олимпийские игры. Вольная борьба  
**10:05** XXXI Летние Олимпийские игры. Водное поло. Женщины. Финал  
**11:25** XXXI Летние Олимпийские игры. Лёгкая атлетика  
**12:40** XXXI Летние Олимпийские игры. Волейбол. мужчины. 1/2 финала  
**14:40** «Десятка!» (16+)

## УЛИЦА ЛЮБИМАЯ МОЯ

## Трудовая честь

*В годы развитого социализма на различных предприятиях особым вниманием и почётом пользовались передовики труда — представители рабочих династий. Это нашло отражение в наименованиях ряда улиц Перми: у нас есть улицы, названные в честь братьев Варовых, братьев Каменских. Достойное место в этом ряду занимает улица Братьев Вагановых, расположенная в Мотовилихинском районе Перми.*



## Рабочая династия

Братья Вагановы — Владимир и Николай — ещё в 1905 году вступили в ряды РСДРП. Позже к ним присоединился младший брат Константин.

Владимир Дементьевич погиб в 1917 году, а два его брата прожили долгую жизнь и были окружены почётом: Константин Дементьевич стал одним из организаторов совхозного движения и был награждён орденом Ленина, а Николай Дементьевич всю жизнь проработал на Мотовилихинских заводах и за ударный труд был награждён орденами Ленина, Трудового Красного Знамени, Знаком Почёта, удостоен звания «Почётный металлург», а в честь 250-летия города звания «Почётный гражданин города Перми».

## Загадочная улица

Своё нынешнее название улица Братьев Вагановых получила в 1976 году — ров-



но сорок лет назад.

Без помощи указателя, прибитого к старой листовнице, начала улицы можно и не отыскать, так как, упершись в пустырь, она делает резкий поворот, чтобы в своём истоке превратиться в деревенский тихий «ручеек». Дом под № 1 — небольшая покосившаяся избушка.

С чётной стороны улицы сначала ничего нет, потом неожиданно появляется деревянный старенький дом под № 18, и далее жилые постройки прерываются забором гаражного коопера-

тива. По нечётной стороне за утопающей в кустах сирени и шиповника деревянной двухэтажкой с табличкой «Вагановых, 9» высится единственное в этой части улицы каменное четырёхэтажное здание. В нём располагаются офисы нескольких фирм. Далее до пересечения с улицей Уральской улица Братьев Вагановых практически не существует (дома по обеим её сторонам заменяются рядами частных гаражей), но, миновав перекрёсток, она... нет, не продолжается, а снова начинается!

## Новая улица

Две угловые, типичные для улицы Уральской, «сталинки» снова именуется как «Вагановых, 1» и «Вагановых, 2». Необычностью архитектуры привлекают трёхэтажка под № 3 и расположенный напротив неё старый корпус Детской клинической больницы № 13. У этих зданий округлая форма балконных дверей, лепнина, орнамент под карнизом с одной стороны и колонны, балкончики, эркеры с другой.

Перекресток с улицей Лебедева окружён типичными «сталинками», построенными в начале 50-х годов прошлого века. А заканчивается улица Братьев Вагановых, уперевшись в улицу КИМ двумя «хрущёвками».

И ещё одна странность, замеченная на этой улице: и в справочниках, и в Интернете, и на адресных табличках домов она именуется по-разному — где улицей Братьев Вагановых, где просто улицей Вагановых, а на табличке на последнем доме под № 10 и вовсе улицей Ваганова. Интересно, которого из трёх?

Сергей Тупицын

Фото: Роман Горбатовский



## МЫ ПОМНИМ!

## Мотовилиха и спорт — близнецы-братья!

Если кто-то спросит, какой район Перми считать самым спортивным, смело утверждайте, что это Мотовилиха. А мы вам поможем фактами...

## Футбол

Краеведы уверяют, что в нашем городе футбол зародился в 1910 году. И кто, как вы думаете, первым начал гонять мяч? Гимназисты? Военные? Да ничего подобного — мотовилихинские рабочие парни!

На поле за поселением Костарёво собирались тогда до тридцати человек, и начиналась баталия! Называли команду «Мотовилихинские пушкеры». История сохранила и фамилии пионеров новой игры: Антоновы, Высотин, Габов, Даев, Евсин, Камчатов... Все они были из мастерового народа. Мяч с ними гонял и купеческий сын Лунежев, который остался в памяти ещё и потому, что приносил с собой корзинки с провизией, чтобы футболисты могли подзаправиться после матчей. Немало собиралось и зрителей, а за ними к кромке поля подтягивались торговцы квасом, семечками, выпечкой...

## Клуб «Молот»

Первый пермский спортивный клуб был открыт при Мотовилихинских заводах в 1915 году. Он размещался в здании, которое в более поздние советские времена занимал кинотеатр «Горн». На сцене клуба тренировались и выступали перед публикой акробаты, гиревики, борцы...

Революция, Гражданская война, потом разруха, голодные времена. Прошло несколько лет, и многое изменилось! Власти, руководители крупных предприятий уже смогли реально содействовать развитию физкультуры и спорта. Вошли в традицию массовые кроссы и весенние эстафеты. С 1930 года в Перми проходит ежегодная весенняя эстафета на призы газеты «Звезда».

В 1961 году постановлением президиума Всесоюзного совета добровольных спортивных обществ профсоюзов спортивный клуб

Мотовилихинских заводов за достигнутые успехи был назван «Молот». Три десятилетия назад в клубе занимались более четырнадцать тысяч физкультурников!

## Все рекорды — наши имена

Футбол, волейбол, баскетбол, хоккей, фигурное катание, теннис, лёгкая атлетика, городки... Спорт был по-настоящему массовым! При этом из числа простых физкультурников вырастали и чемпионы — города, области, Урала, РСФСР и даже СССР. Вот только несколько имён: яхтсмен Дмитрий Рогачёв, велосипедистка Софья Тымкив, тяжелоатлет Геннадий Четин, ставший бронзовым призёром XX Летних Олим-

пийских игр в Мюнхене в 1972 году и мировым рекордсменом в троеборье в 1968 году, и начинавший в «Трудовых резервах» Василий Соломин, первый чемпион СССР и мира (1974 г., Гавана) по боксу в лёгком весе, признанный самым техничным на планете боксёром-любителем!



Футбольная команда «Волна» из Мотовилихи, 1920 год

пийских игр в Мюнхене в 1972 году и мировым рекордсменом в троеборье в 1968 году, и начинавший в «Трудовых резервах» Василий Соломин, первый чемпион СССР и мира (1974 г., Гавана) по боксу в лёгком весе, признанный самым техничным на планете боксёром-любителем!

Был в истории нашего спорта и мрачный период, когда приходили в запустение спортивные площадки, закрывались «цеха здоровья». Но эти времена позади, возрождается страна, возрождается и отечественный спорт. И сегодня во многих дворах снова кипят жаркие баталии, тысячи мальчишек спешат

## Хоккей

О самом популярном виде спорта — отдельный разговор. Ещё в 1930-е годы появилась на Мотовилихинских заводах команда по хоккею с мячом, русскому хоккею. После войны директор предприятия Виктор Николаевич Лебедев предложил спортсменам освоить хоккей с шайбой, канадский. И началось!

Играли поначалу на самодельных коньках, клюшки делали из шедших на слом досок. Но никто не заводил разговор о надбавках к зар-

плате, об освобождении от работы в цехах. Бились за честь завода, района, области. По инициативе Лебедева был построен, а затем реконструирован стадион, позже возведён универсальный Дворец спорта «Молот». Команда наша не раз добивалась серьёзных успехов, была признанных лидеров.

Среди тех, кто начинал хоккейную карьеру в Мотовилихе или выступал за «Молот», чемпионы мира и призёры мировых чемпионатов Виталий Костарев, Михаил Бирюков, Виталий Атюшов, Евгений Кетов. И мы верим — этот список продолжится!

Никита Чернов

15:00 XXXI Летние Олимпийские игры. Бадминтон. Мужчины  
16:10 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Зенит» (Санкт-Петербург) — ЦСКА  
19:25 Футбол. Чемпионат Англии. «Лестер» — «Арсенал»  
21:25 XXXI Летние Олимпийские игры. Баскетбол. Женщины. Финал  
23:30 XXXI Летние Олимпийские игры. Футбол. Мужчины. Финал  
02:30 03:55 XXXI Летние Олимпийские игры  
05:00 Смешанные единоборства. UFC

## ВЕТТА — ПЕРМЬ

08:00 Мультфильмы (6+)  
10:10 «Чтоб я так жил» (6+)  
10:20 «Здоровые дети» (16+)  
10:25 «Книжная полка» (16+)  
10:30 «Идём в кино» (16+)  
10:35 «Ворчун» (16+)  
10:40 «Решаем вместе» (16+)  
10:50 «Путешествие через край» (16+)  
11:05 «Белая студия» (16+)  
11:30 «Цена вопроса» (16+)  
11:50 «Эх, дороги!» (16+)  
11:55 «Лобби-холл» (16+)  
12:15 Вещание информационного канала «Россия 24»

## ПРОГРАММА ТВ / 21 августа / ВОСКРЕСЕНЬЕ

## ПЕРВЫЙ

06:40, 10:00, 12:00 «Новости»  
06:50 Т/с «Охотники за головами» (16+)  
08:45 «Смешарики. ПИН-код»  
08:55 «Здоровье» (16+)  
10:10 «Непутевые заметки» (12+)  
10:35 «Пока все дома»  
11:25 «Фазенда»  
13:20 «Роберт Рождественский. «Желаю Вам...»»  
15:10 Х/ф «Здравствуй и прощай»  
17:00 Музыкальный фестиваль «Голосающий КиВиН» (16+)  
19:30, 04:00 «На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро»  
21:00 «Время»  
21:30 «Афтар жот» (16+)  
22:30 Х/ф «Восстание планеты обезьян» (16+)  
00:30 Концерт «Би-2»  
02:05 «Россия от края до края» (12+)  
03:00 «Виталий Смирнов. Властелин колец» (12+)

## РОССИЯ 1

07:15 «Вся Россия»  
07:30 «Сам себе режиссёр»  
08:20, 03:15 «Смехопанорама»  
08:50 «Утренняя почта»  
09:30 «Сто к одному»  
10:20 «Местное время»  
11:00, 14:00, 20:00 «Вести»  
11:20 «Смеяться разрешается»  
14:20 Х/ф «Любовь и Роман» (12+)  
16:10 Х/ф «Всё вернётся» (12+)  
21:10 Х/ф «Отогрей моё сердце» (12+)  
23:10 Х/ф «45 секунд» (12+)  
01:15 Х/ф «Тихий омут» (12+)  
03:45 «Комната смеха»

## РЕН ТВ РИФЕЙ-ПЕРМЬ

05:00 Х/ф «Часовщик» (16+)  
05:50 Концерт «Смех в конце тоннеля» (16+)  
08:00 Концерт «Наблюдатели и размышлизмы» (16+)  
10:00 Т/с «Морские дьяволы 2» (16+)  
00:00 Музыкальное шоу Захара Прилепина «Соль» (16+)  
01:15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)

## СТС

06:00 «Замбезия» Полнометражный анимационный фильм (0+)  
07:30 «Новая жизнь» (16+)  
08:30 М/с «Смешарики» (0+)  
09:00 М/с «Фиксики» (0+)  
09:30 Х/ф «Маска Зорро» (12+)  
12:00 Х/ф «Легенда Зорро» (16+)  
14:30 Т/с «Два отца и два сына» (16+)  
16:30 «Кунг-фу панда 2». Полнометражный анимационный фильм (0+)  
18:00 Х/ф «Трудный ребёнок» (0+)  
19:25 Комедия «Трудный ребёнок 2» (0+)  
21:00 Х/ф «Васаби» (16+)  
22:45 Х/ф «Загадочная история Бенджамина Баттона» (16+)  
02:00 Т/с «Кости» (16+)  
04:00 Х/ф «Онг Бак» (16+)

## ЗВЕЗДА

06:00 Х/ф «Потрясающий Берендеев»

07:25 Х/ф «Город принял» (12+)  
09:00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым  
09:25 «Служу России!»  
09:55 «Военная приёмка» (6+)  
10:45 «Научный детектив» (12+)  
11:05 Д/ф «Операция «ГКЧП»» (12+)  
11:35, 13:15 Т/с «Смерть шпионам. Скрытый враг». 1—4 с. (16+)  
13:00 «Новости дня»  
16:20 Х/ф «Заказ» (16+)  
18:00 «Новости. Главное»  
18:35 «Особая статья». Ток-шоу (12+)  
19:30 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)  
22:20 «Фетисов». Ток-шоу (12+)  
23:00 Х/ф «Чаклун и Румба» (16+)  
00:45 Х/ф «Мёртвое поле» (16+)  
03:00 Х/ф «Нейтральные воды»  
05:05 Д/ф «Вернусь после Победы... Подвиг Анатолия Михеева» (12+)

## МАТЧ!

06:30 Смешанные единоборства. UFC  
07:00, 08:20, 09:55, 12:00, 21:00 «Новости»  
07:05, 06:10 XXXI Летние Олимпийские игры. Вольная борьба  
08:25 XXXI Летние Олимпийские игры. Лёгкая атлетика  
10:00 XXXI Летние Олимпийские игры. Гандбол. Женщины. Финал  
12:05 XXXI Летние Олимпийские игры. Художественная гимнастика  
13:15 XXXI Летние Олимпийские игры. Волейбол. Женщины. Финал  
15:15 XXXI Летние Олимпийские игры. Вольная борьба. Марафон. Мужчины  
17:45 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Спартак» (Москва) — «Краснодар»  
20:05 «После футбола» с Георгием Черданцевым  
21:10, 01:00 «Все на «Матч!»». «Рио-2016». Прямой эфир  
21:40 XXXI Летние Олимпийские игры  
23:45 XXXI Летние Олимпийские игры  
02:00 «Итоги Олимпиады в Рио»  
03:00 XXXI Летние Олимпийские игры. Гандбол. Мужчины. Финал  
05:00 XXXI Летние Олимпийские игры. Бокс

## ВЕТТА — ПЕРМЬ

08:00 Мультфильмы (6+)  
10:00 «Воскресная проповедь» (16+)  
10:05 «Витрины» (16+)  
10:25 «Чужие письма» (16+)  
10:30 «Тот самый вкус» (16+)  
10:35 «Тайны здоровья» (16+)  
10:45 «Ворчун» (16+)  
10:50 «Белая студия» (16+)  
11:20 «Специальный репортаж» (16+)  
11:30 «Дополнительное время» (16+)  
11:45 «Деловой подход» (16+)  
11:50 «Эх, дороги!» (16+)  
11:55 «Лобби-холл» (16+)  
12:15 Вещание информационного канала «Россия 24»

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

## Вопрос — ответ

— Много времени, работая, провожу за компьютером, а ребёнок долго сидит, делая уроки. Получается, мы оба по много часов совсем не двигаемся. Что нам делать? Как минимизировать последствия?

Алёна Иванцова, секретарь

На вопрос отвечает **Светлана Денисюк**, заведующая консультативно-диагностическим отделением поликлиники № 1, врач ЛФК.

— *Гиподинамия, то есть малоподвижный образ жизни, — это бич нашего времени, ей подвержены как дети (преимущественно, школьники), так и взрослые.* Она приводит к очень серьёзным последствиям: *сердечной недостаточности, диабету, ожирению, травмам спины и позвоночника...*

Главный совет — *двигайтесь как можно чаще!* А тем людям, которые вынужденно проводят

в одной позе много времени, *рекомендую каждый час в течение 5–7 минут делать лёгкую зарядку, придерживаясь принципа «сверху-вниз» (в медленном темпе наклоните голову вперёд, а затем поочерёдно к правому и левому плечу, встаньте и расправьте плечи, сде-*

айте несколько движений руками, потянитесь, если позволяет помещение, пройдите по комнате, сделайте наклоны корпусом вправо и влево, поприсядьте...). Два-три таких лёгких упражнения, и ваше кровообращение будет восстановлено. Со всем несложно, правда?

лайте несколько движений руками, потянитесь, если позволяет помещение, пройдите по комнате, сделайте наклоны корпусом вправо и влево, поприсядьте...). Два-три таких лёгких упражнения, и ваше кровообращение будет восстановлено. Со всем несложно, правда?



## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Август богат на праздничные даты. В эти солнечные дни поздравления с Днём рождения принимают сразу трое замечательных мотовилихинцев.



Родные от всей души поздравляют **Маргариту Плевшиных**. «Дорогая Маргарита Вениаминовна, — говорят они, — желаем Вам крепкого здоровья, удачи и благополучия. Оставайтесь всегда таким же душевным человеком!»



**Галине Анатольевне Поповой** её коллеги желают тепла и уюта в доме. Через нашу редакцию они передали именинице такое послание: «Пусть солнечный свет согревает Вас в любую погоду, а желания исполняются при одной мысли о них!»



Друзья и близкие поздравляют **Ивана Васильевича Сорокина** с самым лучшим днём в году — Днём рождения, желают любви и теплоты в отношениях, уважения и доверия в коллективе, счастливых и радостных лет жизни!

Ольга Калих

## СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

## «Ешь больше рыбки — будут ножки прытки»

В школьные годы я была очень подвижной: бегала, каталась на лыжах и коньках, лазила по канату, прыгала в высоту... А набегавшись и напрыгавшись, дома я могла съесть всё, что под руку попадалось. Вот только бабушка моя, приговаривая «Не всё в рот, что око видит» или «Ешь больше рыбки — будут ножки прытки», запрещала мне это делать и ставила на стол самые простые блюда из круп, овощей и рыбы.

Попробуйте и вы диетические кушанья моей бабушки. Это и вкусно, и для здоровья полезно!

**Овощи, тушёные по-деревенски**  
Бабушка готовила эти овощи в настоящей русской печи. Но где же возьмёшь её сейчас? Я готовлю их в мультиварке или духовке.

Возьмём 4 картофелины, 2 морковки, 2 головки лука, 3 помидора, 1/2 кочана капусты, 200 г фасоли, 2 стебля лука-порея, 1 перец болгарский, 2 зубчика чеснока, 3 ст. л. масла подсолнечного, соль, перец.

Все овощи очистим и нарежем разными кусками. На дно кастрюли нальём масло и обжарим на нём до золотистого цвета репчатый лук. Добавим, соблюдая очерёдность, морковь, картофель, фасоль, капусту, лук-порей, перец и помидоры. Помешаем, обжарим в течение 4–5 минут. Добавим 0,5 стакана

воды, накроем крышкой и будем тушить 10–15 минут. Далее духовку или мультиварку выключим и оставим овощи доходить ещё на полчаса. При подаче посыплем их зеленью.

**Рыба в белом соусе**  
Возьмём 100 г рыбы (судак, минтай, треска),

10 г сливочного масла, половину лимона, 100 г бульона, щепотку муки, 10 г масла, 1 ст. л. молока, 1 желток, соль.

В кастрюлю, смазанную сливочным маслом, положим филе рыбы, сбрызнем его лимонным соком, посолим и добавим 2–3 ст. л. рыбного бульона. Будем

варить, закрыв кастрюлю крышкой, примерно 20 минут. Когда рыба будет готова, бульон сольём и приготовим из него белый соус. Для этого часть бульона охладим, размешаем в нём просеянную муку. Оставшийся бульон доведём до кипения. Добавим в него, помешивая, разведённую муку. Проварим на слабом огне около 15 минут, посолим, прокипятим, добавим масла, лимонный сок и всё хорошо перемешаем.

Бабушка в горячий бульон ещё вливала и быстро размешивала яичный сырой желток, предварительно разведённый молоком.

Обед из таких блюд — сытный и вкусный — поднимет вам настроение, придаст сил и энергии на весь день. Приятного аппетита!

